

附件

2023 年度横琴青少年匹克球队选拔方案

匹克球运动是一项综合了羽毛球、网球、乒乓球三种球于一体的挥拍运动，1965 年起源于美国，目前是世界上发展最快的体育运动之一，据美国匹克球协会统计，从 2013 年-2019 年期间，匹克球参与人数增长率达 650%。据世界匹克球联合会宣布，匹克球已确定成为 2024 年巴黎奥运会表演项目，有望成为 2028 年奥运比赛项目。

一、主办单位

横琴青少年业余体育学校

二、执行单位

横琴粤澳深度合作区匹克球运动协会

三、招生条件

横琴合作区内一年级至九年级的学生

四、选拔组别设置

按年龄划分成 A、B、C 共三个选拔组别，A 组选拔对象为一年级至三年级学生；B 组选拔对象为四年级至六年级学生；C 组选拔对象为七年级至九年级学生。

五、A 组一年级至三年级学生选拔标准

（一）选拔地点：珠海市横琴国际网球中心 8 号训练场

（二）选拔时间：2 月 18 日上午 9:30-11:30。

（三）测试项目：

体能测试：左右边线 30 秒侧滑步、30 秒跳绳、米字跑、球感测试。

技术测试：

（1）发球技术（左右场地各发球 5 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

（2）接发球技术（左右场地各接发球 5 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

（3）后场正反手击球至中场（正反手交替击球 10 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

六、B 组四年级至六年级学生选拔标准

（一）选拔地点：珠海市横琴国际网球中心 8 号训练场

（二）选拔时间：2 月 18 日上午 9:30-11:30。

（三）测试项目：

体能测试：左右边线 30 秒侧滑步、球感测试。

技术测试：

（1）发球技术（左右场地各发球 5 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

（2）接发球技术（左右场地各接发球 5 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

(3) 后场正反手击球至中场（正反手交替击球 10 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

加试项目：颠球 30 秒、两个人对颠球、折返跑、立体前屈。

七、C 组七年级至九年级学生选拔标准

(一) 选拔地点：珠海市横琴国际网球中心 8 号训练场

(二) 选拔时间：2 月 18 日上午 9:30-11:30。

(三) 测试项目：

技术测试：

(1) 发球技术（左右场地各发球 10 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

(2) 接发球技术（左右场地各接发球 10 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

(3) 后场正反手击球至后场（正反手交替击球 10 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

(4) 正反手平推截击技术（正反手交替击球 10 次，当球落在有效区内时，得 1 分，不在区域内 0 分。最后相加，得出该项总分）。

加试项目：颠球 30 秒、两个人对颠球、折返跑、立体前屈。

五、录取资格

按测试成绩综合评估排名择优录取。四年级至九年级学生按成绩排名外，还须经教练组综合评定。

六、运动队联系方式

联系人：徐教练

联系电话：18826210968