

附件 3

拟评选 2025 年横琴民生志愿者队伍
线上公益微课堂优秀讲师名单

(以下排名不分先后)

序号	姓名	所属志愿服务分队	录制期数	类型	主题
1	李 川	横琴中心幼儿园志愿服务队	5	心理微课堂	《成为一个情绪稳定的人》
					《如何缓解选择困难症》
					《“厌蠢症”到底是怎么回事?》
					《面对分离的忐忑》
					《善用音乐能量调节情绪》
2	张雯雅	琴澳居民志愿服务分队	4	春日物语趣味公益课	《美丽的皇冠》
					《手偶的世界》
					《儿童手工包包》
					《儿童手工机器人》
3	陈小燕	横琴卫生志愿服务队	4	健康知识微课堂	《如何健康科学减重(理论篇)》
					《如何健康科学减重(饮食篇)》
					《如何健康科学减重(心理篇)》
					《如何健康科学减重(运动篇)》
4	张立新	横琴卫生志愿服务队	3	养生操微课堂	《八段锦的各式要点》
					《二十四式太极拳》
					《五禽戏》