

琴澳儿童健康生活科普馆

场馆位于横琴文化艺术中心四楼，实用面积380m²（包括展厅265m²，课室115m²），场馆内运用扩增实境、体感侦测、数字多媒体等高科技手段，为儿童及青少年提供参与式和沉浸式的学习体验。

展厅

展厅分为四个核心展区和一个活动空间，以“虎狄和他的朋友们”为故事背景，带领儿童开启“奇妙生活健康之旅”。馆内科普内容涵盖儿童生长发育、疾病预防、安全用药、中药知识、心理健康等。



🐯 展厅开放时间（面向个人/团体）：周六至周日 9:00-12:00 14:00-17:00

课室

引进澳门健康生活教育课程，课程采取具有澳门特色的教学模式，导师经澳门社会工作局系统培训，面向幼儿园和小学的适龄儿童分享健康生活知识。通过使用互动性强的设备和教具，让学生在轻松愉快的环境中学习，协助其建立正面健康的生活模式。



🐯 课室开放时间（面向团体）：周一至周五 具体以预约时间为准

课程预约须知

参与对象

琴澳幼儿园大班及小学一至六年级班级团体
（须由学校组织预约）

费用全免

不收取任何费用
如有需要可提供横琴粤澳深度合作区内
大巴往返接送及学生的外出保险

预约方式

具体预约事宜欢迎致电垂询
咨询电话：0756-8935979；+86 13380621571
场馆地址：横琴粤澳深度合作区濠江路698号
横琴文化艺术中心四楼



“横琴民生”微信公众号 场馆预约微信小程序
更多资讯，欢迎关注上方二维码进行了解~

横琴粤澳深度合作区民生事务局
Livelihood Affairs Bureau of Guangdong-Macao
In-Depth Cooperation Zone in Hengqin

琴澳健康生活 教育课程

琴澳同心 健康同行



琴澳健康生活教育课程

课程采用富有创意性和趣味性的教学方式，
积极协助儿童及青少年，
逐步提升健康生活意识，助力巩固健康生活观念。

课程范畴

身体知识

食物营养

药物知识

社交技巧

课程特点

琴澳共研，本土融合

参照澳门的教学理念及体系，并结合横琴本土文化及学生成长的特点进行设计，由两地联合研发。

分层递进，因龄施教

课程覆盖幼儿园大班及小学一至六年级，分阶段递进、由浅入深，更贴合各成长阶段的需求。

馆课一体，沉浸互动

琴澳儿童健康生活科普馆配备有专用教室以及多媒体设备，课程融合动画、实体教具和角色扮演，寓教于乐。



年 级	主 题	内 容 重 点
幼儿园大班	快乐健康的虎狄	①良好的生活习惯；②脑、心等器官功能； ③药食同源食物；④接纳和表达情绪。
一年级	健康能量探索之旅	①安全饮食要点；②肺部功能与氧气循环； ③过敏的危害与应对；④识别情绪、欣赏自己及交友技巧。
二年级	消化探秘	①食物来源与作用；②消化系统；③药物安全； ④分析技巧，他人及传媒对个人选择的影响。
三年级	循环旅程	①循环系统，肝、肾功能；②安全使用药物； ③执业药师工作；④接纳他人、协商解决分歧的技巧。
四年级	自由呼吸	①呼吸系统；②烟草危害； ③辨识朋辈压力，掌握有礼自信的拒绝技巧。
五年级	解码神经	①神经系统；②滥用酒精的危害； ③辨识压力源及正面减压的方法；④正面鼓励朋友的技巧。
六年级	青春启航	①青春期生理变化；②饮食及营养需求变化； ③中药材与药膳；④应对欺凌、异性交往及升学挑战的技巧。

注：课程时长约为1小时。